

УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующий

МБДОУ «Омарский детский сад»

Соболева Л.И. 

Меню на 13.01.2026г

| 2 день      | Наименование                    | Выход  |
|-------------|---------------------------------|--------|
| Завтрак     | Каша манная с маслом            | 200/5  |
|             | Какао напиток с молоком         | 200    |
|             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед        | Салат из зел.горошка            | 55     |
|             | Суп борщ на кур./б со сметаной  | 200    |
|             | Мясные котлеты                  | 70     |
|             | Гречневая каша с маслом         | 150    |
|             | Соус томатный                   | 35     |
|             | Компот из с/ф                   | 200    |
|             | Хлеб ржаной                     | 50     |
| Уплот.      | Кефир нежирный                  | 100    |
|             | Пироги с луком и яйцом          | 80     |
|             | Хлеб пшеничный                  | 20     |
|             | Чай сладкий с молоком           | 200    |
|             | Фрукты свежие                   | 100    |